

Il Lombardia virilità in crisi per oltre 250 mila uomini



Tempi duri per i maschi lombardi. Sono oltre 120.000 quelli che soffrono di disturbi sessuali, come la disfunzione erettile. Le cause? Il 40% indica lo stress e ritmi troppo frenetici, che hanno effetti negativi sull'erezione, mentre il 25% indica l'insicurezza e l'inadeguatezza di fronte a donne sempre più esigenti. Per non vedere

sminuita la propria virilità, il 48% si è affidato almeno una volta ad aiuti farmacologici. Un segreto del quale solo il 4% delle partner è a conoscenza. Tra i rimedi più usati c'è la "mentina dell'amore", il vardenafil orodispersibile, l'unica che si scioglie in bocca senz'acqua e che associa praticità e discrezione. I dati emergono da un'indagine nazionale, da cui prende spunto l'evento "Benessere sessuale. Libertà di amare sempre", che vede Milano in primo piano con un incontro di approfondimento rivolto ai farmacisti. Tra i protagonisti il dott. Danilo Centrella, dell'Unità Operativa di Urologia presso l'Ospedale di Gallarate (Varese).

"Nell'ultimo decennio stiamo assistendo a una graduale presa di coscienza da parte degli uomini sull'importanza della loro salute sessuale - afferma -. Si abbassa anche l'età media di chi ha problemi: il 15% ha meno di 40 anni. Molto importante è capire che le problematiche alla base di questi fastidi sono profondamente cambiate - continua Centrella -. Per questo cerchiamo innanzitutto di rassicurare i nostri pazienti, consigliando loro i rimedi farmacologici più validi, ma al tempo stesso pratici e adatti alle loro necessità. L'uomo di oggi è alla ricerca di un supporto discreto ma efficace, come il nuovo vardenafil, il primo ed unico farmaco di questa classe che si scioglie in bocca e rappresenta la più innovativa terapia oggi disponibile per la disfunzione erettile". In regione il problema è in crescita a causa di stili di vita sempre più scorretti, primo fra tutti il fumo: secondo i dati dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano (2010), il capoluogo lombardo è la città in cui si fuma di più, soprattutto fra i giovani. Ragazzi che cominciano precocemente rispetto ai coetanei italiani: la prima sigaretta è a 15 anni e mezzo, rispetto ai 16 del resto del Paese. L'ottava tappa dell'iniziativa "Benessere sessuale. Libertà di amare sempre" si è svolta qualche sera fa presso Villa Torretta a Sesto San Giovanni e vedrà l'intervento della prof.ssa Chiara Smonelli, psicosessuologa dell'Università "Sapienza" di Roma, della dott.ssa Samuela Malesani, Azienda Speciale Farmaceutica Bresso e sarà moderata dal dott. Carlo Gargiulo, opinionista scientifico.

"La salute sessuale è una componente determinante del benessere complessivo individuale e di coppia - spiega la prof.ssa Smonelli -, ma i maschi italiani spesso la trascurano e rifiutano di affrontare alcuni disturbi per non mettere in discussione la propria autostima e l'immagine di sé". "Si tratta di un problema trasversale a tutte le generazioni - continua il dott. Centrella -: nei giovani il confronto con i coetanei diventa serrato ed esplicitamente competitivo e spesso non si sentono all'altezza. L'uomo maturo oggi fatica a rispondere alle aspettative di una partner che lo vuole sempre più 'perfetto', impegnato in casa e macho a letto. Nella terza età poi il calo di desiderio e le problematiche cardiovascolari minacciano la funzionalità erettile e le prestazioni, fattori che generano preoccupazione e ansia e influiscono negativamente sulla salute sessuale della coppia". Di fronte a queste defaillance spesso l'uomo va in crisi, con importanti riflessi sul suo benessere psicologico e sull'autostima. "Ci allenti dal membro con l'urlogico

CURIOSITÀ



Comizi d'amore

10 euro di tivvù: il ritorno di Michele Santoro, su Sky dal 3 novembre



Torna il Male

Vauro Senesi e Vincenzo Gallo firmano il settimanale satirico, in edicola ogni venerdì

EVENTI



Ottobre africano

A Parma la nona edizione della kermesse: cambiamenti e cultura del Continente Nero

FRAGIONI



Cos'è l'equinozio

Ecco come si calcola il giorno in cui vengono cambiate le stagioni autunno e primavera

EVENTI



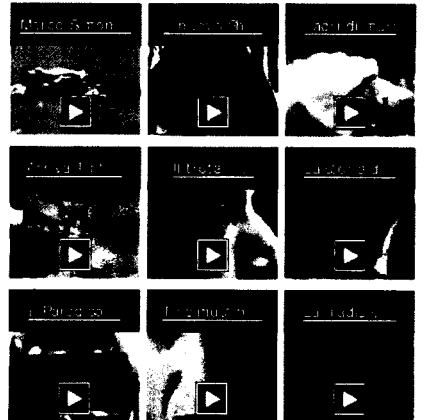
Ravenna capitale del mosaico

Dall'8 ottobre al 20 novembre un festival internazionale su questa tecnica artistica

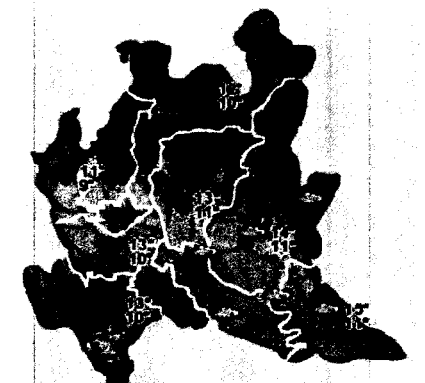
SCIENZA



MULTIMEDIA FOTO/VIDEO



SERVIZI



ARGOMENTI

Società e life style Scienza Salute
Politica



sui disturbi. Un'area del maschio sono i urologi, l'andrologo, i medici di famiglia e noi farmacisti - conclude la dott.ssa Malesani -, figure professionali che rappresentano un importante punto di riferimento per aiutare il maschio ad affrontare e risolvere i suoi problemi sessuali. I disturbi non vanno banalizzati ma affrontati con l'aiuto di uno specialista. In particolare è importante sapere che esistono rimedi efficaci e al tempo stesso discreti che consentono grande libertà e flessibilità. Come ha dimostrato anche un recente sondaggio, ben il 35% degli uomini lombardi ha indicato che per sentirsi più libero necessita di un farmaco che sia in primo luogo pratico e discreto, fermo restando ovviamente l'efficacia del rimedio".

1019 - 14/03/11
 Giovedì 3/11/2011

Condividi su: NO

TAG ARTICOLO

Società e life style Scienza Salute

Altre news di Milano

ROMA
 Mente sui suoi esami universitari e scompare la notte di Halloween

A Sordio, nel Lodigiano, si sono perse le tracce di Francesco Figoli, 24 anni, che non è tornato a casa dopo una festa a Milano. Il cellulare è spento ...

Fonte: Milano e Repubblica

COMUNICAZIONE
 Malpensa - I comuni del Castanese a Milano per ribadire il "no" alla Terza Pista di Malpensa

Un primo risultato, in merito alla questione "Terza pista di Malpensa" i comuni del castanese l'hanno ottenuto. Nella riunione di questa sera (giovedì) ...

Fonte: CittàOggiWeb

ROMA
 E' tornato a casa Tartaglia l'aggressore di Berlusconi
 Il perito elettrotecnico nel dicembre di due anni fa colpi al volto il presidente del consiglio, dopo un comizio, con una statuetta raffigurante il Duomo: ...

Fonte: Milano e Repubblica

ROMA
 Scala, i proventi dei biglietti gratuiti agli alluvionati di Liguria e Toscana

Decisione bipartisan del consiglio comunale di Milano, che ha accolto così la richiesta della giunta Pisapia di rinunciare ai tagliandi omaggio per la ...

Fonte: Milano e Repubblica



Nel Cern di Ginevra
 Il sito del Centro europeo di ricerche nucleari



Le stanze del desiderio
 I fumetti di Mio Manara a Sena fino all'8 gennaio



LA ROMONA
I libri più venduti e più consigliati
 Narrativa d'evasione e gialli sono i generi più quotati, con un occhio al prezzo e l'altro alla qualità



LA RICCIONESE
Buon compleanno Italia
 Un sito per godersi i preparativi della festa del nostro Paese



ALDO LIBR
Un anno sull'altipiano
 Il romanzo di Emilio Lussu letto da Davide Paolini



LIBRI
L'editore automatico
 Una curiosa scoperta su Nazione Indiana