

SESSO, IN LOMBARDIA VIRILITA IN CRISI PER OLTRE 250MILA UOMINI

Tempi duri per i maschi lombardi. Sono oltre 250.000, infatti, quelli che soffrono di disfunzione erettile. Le cause? Il 40% indica lo stress e ritmi troppo frenetici, mentre il 25% indica l'insicurezza e l'inadeguatezza di fronte a donne sempre più esigenti. Per non vedere sminuita la propria virilità, un maschio su due si è affidato almeno una volta ad aiuti farmacologici. Un segreto del quale solo il 4% delle partner è a conoscenza. Tra i rimedi più usati c'è la "mentina dell'amore", il vardenafil orodispersibile, l'unica che si scioglie in bocca senz'acqua e che associa praticità e discrezione. I dati emergono da un'indagine nazionale, da cui prende spunto l'evento "Benessere sessuale. Libertà di amare sempre", che vede la provincia di Milano in primo piano con un incontro di approfondimento rivolto ai farmacisti. Tra i protagonisti il dott. Danilo Centrella, dell'Unità Operativa di Urologia presso l'Ospedale di Gallarate (Varese). "Nell'ultimo decennio stiamo assistendo a una graduale presa di coscienza da parte degli uomini sull'importanza della loro salute sessuale - afferma -. Si abbassa anche l'età media di chi ha problemi: il 15% ha meno di 40 anni. Molto importante è capire che le problematiche alla base di questi fastidi sono profondamente cambiate - continua Centrella -. Per questo cerchiamo innanzitutto di assicurare i nostri pazienti, consigliando loro i rimedi farmacologici più validi, ma al tempo stesso pratici e adatti alle loro necessità. L'uomo di oggi è alla ricerca di un supporto discreto ma efficace, come il nuovo vardenafil, il primo ed unico farmaco di questa classe che si scioglie in bocca e rappresenta la più innovativa terapia oggi disponibile per la disfunzione erettile". Un problema in costante crescita in regione, a causa di stili di vita sempre più scorretti, primo fra tutti il fumo: secondo i dati dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano (2010), il capoluogo lombardo è la città in cui si fuma di più, soprattutto fra i giovani. La decima tappa dell'iniziativa "Benessere sessuale. Libertà di amare sempre" si svolgerà questa sera alle 19.30 presso Villa Torretta a Sesto San Giovanni e vedrà l'intervento della prof.ssa Chiara Simonelli, psicosessuologa dell'Università "Sapienza" di Roma, della dott.ssa Samuela Malesani, Azienda Speciale Farmaceutica di Bresso e sarà moderata dal dott. Carlo Gargiulo, opinionista scientifico. "La salute sessuale è una componente determinante del benessere complessivo individuale e di coppia - spiega la prof.ssa Simonelli -, ma i maschi italiani spesso la trascurano e rifiutano di affrontare alcuni disturbi per non mettere in discussione la propria autostima e l'immagine di sé. Si tratta di un problema trasversale a tutte le generazioni: nei giovani il confronto con i coetanei diventa serrato ed esplicitamente competitivo e spesso non si sentono all'altezza. L'uomo maturo oggi fatica a rispondere alle aspettative di una partner che lo vuole sempre più 'perfetto', impegnato in casa e macho a letto. Nella terza età poi il calo di desiderio e le problematiche cardiovascolari minacciano la funzionalità erettile e le prestazioni, fattori che generano preoccupazione e ansia e influiscono negativamente sulla salute sessuale della coppia". Di fronte a queste defaillance spesso l'uomo va in crisi, con importanti riflessi sul suo benessere psicologico e sull'autostima. "Gli alleati del maschio sono l'urologo, l'andrologo, i medici di famiglia e noi farmacisti - conclude la dott.ssa Malesani -, figure professionali che rappresentano un importante punto di riferimento per aiutare il maschio ad affrontare e risolvere i suoi problemi sessuali. I disturbi non vanno banalizzati ma affrontati con l'aiuto di uno specialista. In particolare è importante sapere che esistono rimedi efficaci e al tempo stesso discreti come il nuovo vardenafil, che consente grande libertà e flessibilità. Come ha dimostrato anche un recente sondaggio, ben il 35% degli uomini lombardi ha indicato che per sentirsi più libero necessita di un farmaco che sia in primo luogo pratico e discreto, fermo restando ovviamente l'efficacia del rimedio". Disponibile nelle farmacie italiane da aprile, la 'mentina dell'amore' ha conquistato il maschio italiano e ha conosciuto un vero e proprio

boom nelle vendite in questi primi mesi, che ha posizionato l'Italia al primo posto in Europa di questa particolare classifica, seguita da Spagna e Germania.

Intermedia